



**STROBLHOF**  
ACTIVE FAMILY SPA RESORTS

## **SIGUNA SPA**

Un'oasi alpina di calore, tranquillità e riposo.





## NEW! BEAUTY SHOP

### BEAUTY SHOP

Che si tratti di un mascara per ciglia folte, di un highlighter per una fresca luminosità, di rossetti per contorni definiti o di correttori per le occhiaie: i nostri piccoli aiutanti di bellezza possono fare miracoli e renderci più felici e più belle!

### MIGLIOR PREZZO GARANTITO

Garantiamo di basarci sui prezzi al dettaglio raccomandati dei nostri partner senza alcun sovrapprez-




zo. Inoltre, vi offriamo fantastiche offerte su una vasta gamma di prodotti skin care, make-up e accessori.

### TESTER

Vi diamo l'opportunità di testare i nostri prodotti make-up e skin care, in modo da essere sicuri del vostro acquisto.



#### CONTATTO

-  Interno 718
-  Esterno +39 0473 010100
-  E-Mail [beauty@strobhof.com](mailto:beauty@strobhof.com)

#### ORARI DI APERTURA

SPA – Reception | Shop | Trattamenti  
ore 09:00 – 13:00 & ore 14:00 – 19:00



#### AVVISO BEAUTY SHOP:

Per ogni acquisto del valore di almeno 100 euro, viene consegnato un buono per una bevanda al bar della piscina.

## INDICE

<b>FILOSOFIA</b>	<b>4</b>
<b>TRATTAMENTI COSMETICI</b>	<b>5</b>
Trattamenti viso	6
Beauty extra	9
Per LUI: trattamenti viso & beauty extra	12
Mani & piedi	15
Ceretta	16
<b>TRATTAMENTI CORPO</b>	<b>17</b>
Scrub	18
Bagni	20
Impacchi	21
Cure Silhouette	22
<b>MASSAGGI</b>	<b>23</b>
Classici	24
Speciali	25
Ayurvedici	26
<b>DIVERTIMENTO PER TUTTA LA FAMIGLIA</b>	<b>27</b>
Donne in dolce attesa	28
Bambini	29
Adolescenti	29
Bambini e Adolescenti	30
Tempo in Famiglia	31
<b>RITUALI DI COPPIA</b>	<b>32</b>
<b>PIANTINA DELL'AREA WELLNESS</b>	<b>34</b>
<b>ETICHETTE</b>	<b>36</b>
<b>ORARI DI APERTURA</b>	<b>38</b>

# FILOSOFIA

## UN CALDO BENVENUTO

Siguna Spa – il rifugio perfetto per rilassarsi consapevolmente, fare il pieno di energia e prendersi del tempo per sé. Su circa 3.000 m<sup>2</sup> vi attende una delle aree benessere più belle di tutto l'arco alpino, con prodotti esclusivamente di prima qualità e materiali locali. Un'oasi di benessere con una vista da sogno sulle montagne dell'Alto Adige. Qui troverete tutto ciò che il vostro cuore desidera: il "Villaggio Delle Saune", la nuova "Sky Sauna Arena", il mondo delle piscine con 5 vasche riscaldate, il reparto beauty con 10 cabine trattamenti e molto altro ancora.

Infine, Le nostre offerte settimanali di benessere, relax, esercizio fisico, nutrizione e trattamenti cosmetici, sono tutte pensate per aumentare o ripristinare la salute e il benessere mentale, spirituale e fisico.

## STORIA DEL NOME: „SIGUNA“.

Così raccontavano i nostri antenati, che un tempo nel Castel Giovo su una collina sovrastante il paese di San Leonardo in Passiria, viveva la bella dama Siguna. Era conosciuta per la sua bellezza e la sua grazia. Ma anche Siguna aveva i suoi segreti di bellezza: Coccolava il suo corpo con latte e miele, preservando così il suo aspetto.

## AGENDA VERDE

La cosa più bella è la nostra terra - subito dopo ci siete voi. Per mantenerla tale, noi e tutte le nostre aziende partner attribuiamo grande importanza alla sostenibilità.

# SPA SIGUNA

**TRA TUTTE LE COSE IMPORTANTI CHE AFFRONTIAMO OGNI GIORNO, SPESSO CI DIMENTICHIAMO DELLA COSA PIÙ IMPORTANTE DI TUTTE: NOI STESSI.**

Avete anche voi l'impressione, di tanto in tanto, che gli eventi si susseguano fitti e veloci e che il bisogno di equilibrio interiore diventi sempre più forte perché non si trova più all'esterno? Pensiamo che sia necessario spostare l'attenzione dall'esterno all'interno. Rimanere con sé stessi. Sulle cose che si possono effettivamente cambiare. Perché si può mettere nel mondo solo ciò che si trova dentro di sé.

Probabilmente non è mai stato così importante come in questi tempi turbolenti prestare attenzione a ciò che ci fa davvero bene. Abbiamo infatti bisogno del nostro equilibrio interiore per trovare appagamento, pace e armonia in questo mondo di sconvolgimenti. Di conseguenza, "la cura di sé" è la parola chiave. Chi si prende cura di sé, si dice, diventa più sano, più resistente e più equilibrato.

Vorremmo accompagnarvi nel vostro percorso individuale di cura di voi stessi. Ci sono molti modi per arrivarci. Ognuno di noi percorre un percorso diverso perché non esistono persone uguali. Così come siamo diversi noi, lo sono anche le nostre esigenze e di conseguenza le nostre linee cosmetiche. Il nostro obiettivo è quello di guidarvi nel vostro programma di benessere personale e, con la forza delle piante, del mare e della medicina, portarvi nel mondo degli energizzanti. Combinando queste forze creiamo offerte personalizzate che forniscono energia ed equilibrio. Offriamo trattamenti rinvigorenti, chiarificanti, disintossicanti e rinnovanti che portano al benessere olistico. E chi si sente bene è bello.

La cura di sé è un processo continuo e non si esaurisce con le vacanze, i trattamenti benessere, le lezioni di yoga, il programma di fitness o il piano alimentare. Tuttavia, un viaggio in un hotel wellness per la cura di sé è importante e serve come pausa di relax. Vi aspettiamo nella nostra Siguna Spa!

Cordiali saluti,

Famiglia Pircher  
e la squadra Siguna Spa

# TRATTAMENTI COSMETICI



**P. 6**

TRATTAMENTI  
VISO

**P. 9**

BEAUTY EXTRA

**P. 12**

PER LUI:  
TRATTAMENTI  
VISO E BELLEZZA

**P. 15**

MANI E PIEDI

**P. 16**

CERETTA



# TRATTAMENTI VISO

I piccoli momenti speciali di oggi sono i ricordi preziosi di un domani.



## **THALGO – il potere del mare**

Trattamento del viso con cosmetici marini  
**individuale - mirato - efficace**

Godetevi la combinazione unica di un soggiorno in mezzo alle meravigliose e curative Alpi con i benefici dei principi attivi del mare. La base dei prodotti per la cura del viso è costituita da estratti di alghe marine. Le piante e i microrganismi presenti nelle profondità degli oceani contengono un'altissima concentrazione di principi attivi, minerali e oligoelementi.

MADE IN FRANCE

## **SOURCE MARINE**

**Pelle disidratata e depigmentata**

Grazie all'innovativo principio attivo SÈVE BLEUE, questa serie di trattamenti agisce come una sorgente rivitalizzante, donando alla pelle disidratata e depressa nuova luminosità e freschezza.

**ca. 50 min. 89 euro**

## **COLD CREAM MARINE**

**Pelle secca e sensibile**

La cura perfetta per la pelle secca e sensibile, che viene rifornita di preziosi lipidi e intensamente lenita e rigenerata. La resistenza della pelle aumenta, i segnali di stress eccessivo vengono inibiti e la sensazione di tensione viene eliminata.

**ca. 50 min. 89 euro**

## **PURETÈ MARINE**

**Pelle grassa e impura**

Un trattamento idratante ottimale per la pelle grassa e soggetta a impurità. La produzione di sebo è regolata, la lucidità è ridotta, si prevengono nuove impurità e l'aspetto della pelle è efficacemente migliorato.

**ca. 50 min. 89 euro**

## **PEELING MARIN**

**Focus su: Acne, cicatrici da acne, pori, carnagione, cornificazioni, rughe**

Il Peeling Marine è una soluzione altamente efficace per la perfezione della pelle. Ispirata alla medicina, questa linea cosmeceutica combina principi attivi dermatologici altamente concentrati e ingredienti marini per un'efficacia senza pari. Il trattamento viene adattato individualmente in base al problema della pelle e garantisce una correzione radicale e il massimo rinnovamento della pelle per tutte le fasce d'età.

**ca. 2x 25 min. 59 euro** (a distanza di 2-3 giorni)

*Comprende:*

*Analisi della pelle, pulizia, peeling, pulizia con Vapozon, tonico, siero/concentrato intensivo, breve massaggio del viso, maschera, trattamento finale con cura degli occhi;*

### **!QMS - MEDICOSMETICA – il potere delle molecole**

Cura del viso con cosmetici di lusso a base medica

**rassodante - intensivo - stimolante**

QMS Medicosmetics offre trattamenti mirati e scientificamente provati che trasformano visibilmente la pelle e offrono risultati immediati e a lungo termine. Fondata da medici e basata sulla scienza, QMS è un'azienda pionieristica nel settore della cura della pelle che si distingue per lo sviluppo di prodotti innovativi per aiutare tutti a raggiungere l'obiettivo di una pelle più bella e più sana.

MADE IN GERMANY



#### **CONSIGLIO DAL BEAUTY SHOP:**

##### **Sistema Collagene**

##### **Set di routine in 3 fasi 3x30 ml**

- riduce efficacemente rughe e linee
- rassoda la pelle e aumenta l'elasticità
- idrata intensamente la pelle e la fa apparire più liscia

##### **Density Structure**

- stimola la produzione di fibre di collagene 3 della pelle
- preserva l'elasticità della pelle
- favorisce il rinnovamento cellulare

### **COLLAGEN RENEWAL**

Ringiovanire, rivitalizzare, ispirare: difficilmente un'altra combinazione di trattamenti ha un effetto così nutriente e nutritivo come il Classic Collagen Treatment. Arricchito con gli esclusivi collagene QMS, bilancia in modo duraturo i segni dell'invecchiamento cutaneo e dona alla pelle un aspetto giovane e luminoso. Provatelo voi stesse!

**ca. 80 min. 149 euro**

*Comprende:*

*Pulizia, peeling, modellamento alle alghe, innovativo siero al collagene da giorno o da notte, trattamento finale con crema per il contorno occhi e crema idratante;*

### **NEO TISSUDERMIE**

Un desiderio che QMS può realizzare grazie a questo efficace trattamento rassodante. L'effetto altamente rigenerante rassoda e stabilizza la pelle stanca e cadente, combattendo i segni dell'invecchiamento.

**ca. 80 min. 149 euro**

*Comprende:*

*Pulizia, Peeling, modelage alle alghe, innovativo siero al collagene da giorno o da notte, massaggio liftante con Density Structure, Hydro Foam Mask, trattamento finale con crema contorno occhi e crema idratante;*

### **SK ALPHA REVITAL**

Controllato e sicuro: il concetto di trattamento della maschera termale SK Alpha combina la cura con principi attivi altamente efficaci. Un trattamento viso stimolante e intensivo che purifica, disintossica e rafforza la pelle con cattiva circolazione e, in particolare, la pelle dei fumatori. Allo stesso tempo, l'esclusiva maschera termoattiva e rivitalizzante stimola la microcircolazione e ha un effetto immediato e visibilmente levigante su viso e décolleté.

**ca. 80 min. 149 euro**

*Comprende:*

*Pulizia, Peeling, Siero innovativo al collagene per il giorno o per la notte, SK Alpha Revital Mask, Modelage alle alghe per lenire e idratare, trattamento finale con crema per il contorno occhi e crema idratante;*



# BEAUTY EXTRA

piccoli extras, grande effetto.

## ADD ON TRATTAMENTO VISO

Tutti gli extra di bellezza possono essere prenotati come parte di un trattamento viso. In caso contrario, applichiamo un prezzo standard di 45 euro per ogni extra di bellezza (escluse le laminazioni). Per poter pianificare il tempo necessario, vi chiediamo di indicare la richiesta corrispondente direttamente al momento della prenotazione.

## BASE

**PULIZIA PROFONDA  
INCL. VAPOZON** ca. 10 min. 19 euro

**MANO, PIEDE O COLLO  
MASSAGGIO DEL COLLO** ca. 5 min. 10 euro

**PACCHETTO MANI O PIEDI** ca. 15 min. 17 euro

## WAXING

**CORREZIONE OCCHI** 17 euro

**LABBRO SUPERIORE** 17 euro

**MENTO** 17 euro

**GUANCE** 19 euro

**AVAMBRACCI** 21 euro

**ASCELLE** 21 euro

**INGUINE/BIKINI** 29 euro

## SCALPO

### SCALP REANIMATION

Massaggio del cuoio capelluto (non grasso) con il siero attivo innovativo e altamente efficace che favorisce la crescita e la densità dei capelli. Si consiglia di presentarsi all'appuntamento con i capelli puliti.

ca. 5 min. 19 euro

## LAMINAZIONE

### LAMINAZIONE DELLE SOPRACCIGLIA INCL. COLORAZIONE E CURA

**voluminoso - stabile - curato**

lunga durata: circa 8 settimane di durata

Vorreste rinunciare della matita e gel per sopracciglia? Vi aiutiamo a ottenere sopracciglia perfettamente aderenti e voluminose. Le lacune vengono nascoste e la forma viene creata in base ai vostri desideri e alle vostre idee. Il trattamento è privo di rischi e di dolore e viene eseguito con prodotti di altissima qualità.

ca. 50 min. 89 euro

### LAMINAZIONE DELLE CIGLIA INCL. COLORAZIONE E CURA

**galleggiante - voluminose - attraenti**

lunga durata: ca. 8 settimane

Devono sembrare più lunghe, curve, piene ed espressive: vi aiutiamo a ottenere ciglia irresistibili senza mascara o piegaciglia. I nostri prodotti di laminazione di alta qualità conferiscono alle ciglia un'incurvatura perfetta, un colore intenso (disponibile anche blu glitterato) e un volume visivamente maggiore. Un'ottima alternativa alle extension per ciglia.

ca. 50 min. 89 euro

### + CONSIGLIO DI BELLEZZA:

#### Ceretta - depilazione con cera calda

L'incarnato è particolarmente luminoso senza peli o peluria su labbra, guance e sopracciglia. Questo perché le ombre scure spesso fanno apparire l'incarnato spento e a chiazze.

### 🛒 CONSIGLIO DAL BEAUTY SHOP:

#### Siero attivatore di capelli

per capelli più spessi e forti in sole 10-12 settimane. Applicazione: Spruzzare 1 volta al giorno, su tutta la testa o parziale! Non unge. Senza ormoni. Efficacia confermata.

## VISO

### **COLORAZIONE DELLE SOPRACCIGLIA**

metodo rapido per sopracciglia espressive

**19 euro**

### **COLORAZIONE DELLE SOPRACCIGLIA SENSIBILE**

senza bruciature, vegano, 100 % colori naturali

**24 euro**

### **TINTURA DELLE CIGLIA**

senza mascara per ciglia più folte

**24 euro**

### **COLORAZIONE SENSIBILE DELLE CIGLIA**

senza bruciature, vegano, 100 % colori naturali

**29 euro**



#### **CONSIGLIO DAL BEAUTY SHOP:**

**Gel, polvere e matita per sopracciglia** sono i prodotti preferiti per ottenere sopraccigli forti in poco tempo.

**Prodotti per la cura degli occhi (QMS, Thalgo, Pharmos Natur)**

riducono visibilmente borse e occhiaie e rivitalizzano la pelle sensibile delle palpebre.

**Correttore delle linee delle labbra**

Leviga in modo mirato l'intera area delle labbra.

### **TRATTAMENTO OCCHI SECONDO THALGO**

Imbottitura del contorno occhi attraverso l'applicazione di pads rinfrescanti e rassodamento attraverso il massaggio con un complesso di principi attivi marini. (pulizia, peeling, tonico, pads per gli occhi, massaggio con complesso di principi attivi marini)

**27 euro**

### **TRATTAMENTO OCCHI SECONDO PHARMOS NATUR**

Un massaggio tonificante agli occhi e una speciale maschera liftante con gel fresco di aloe vera rivitalizzano e decongestionano i tessuti, riducono le rughe e le linee e attenuano le occhiaie, le ombre e le borse sotto gli occhi.

(pulizia, peeling, tonico, massaggio tonificante del contorno occhi, speciale maschera liftante con gel fresco di aloe vera)

**27 euro**

### **TRATTAMENTO LABBRA SECONDO QMS**

Ideale per trattare le linee sottili e le rughe della zona del labbro superiore. Questo trattamento altamente efficace leviga e rassoda immediatamente la zona del labbro superiore, migliorando l'elasticità della pelle. L'aspetto complessivo diventa più giovane. Si consiglia l'aggiunta di un trattamento viso QMS.

**29 euro**

## COSMETICA DECORATIVA

### TRUCCO NATURALE DA GIORNO E DA SERA

- Valorizzate il vostro look con i prodotti di make-up del famoso Diego dalla Palma.
- Un trucco leggero e adatto al tipo di persona che sottolinea la vostra personalità e fa risplendere il vostro incarnato.
- Prefibilmente presentarsi all'appuntamento senza trucco.

**ca. 25 min. 43 euro**

### FAKE LASHES

- Estensione e infoltimento delle ciglia con bande di ciglia artificiali.
- Un look irresistibile che appare completamente naturale.
- Facile da rimuovere con lo struccante per occhi.

**ca. 5 min. 19 euro**

### TATUAGGIO CON STRASS (SENZA TRUCCO)

- Adesivi di strass riutilizzabili per ogni occasione: feste, Halloween, Capodanno, feste natalizie, ecc. e piccoli strass di alta qualità per occhi, labbra e sopracciglia.

**ca. 5 min. 39 euro**

### TATUAGGIO TEMPORANEO

- Accessorio scintillante per il corpo o i capelli in oro e argento.
- Rimozione con olio per bambini o d'oliva.

**ca. 5 min. 15 euro**

### + CONSIGLIO DI BELLEZZA:

#### Consigli per il trucco

Rossetto, Highlighter, correttore, ombretto, ecc. - in qualsiasi momento e gratuitamente per chi è interessato all'acquisto!

### 🛍 CONSIGLIO DAL BEAUTY SHOP:

**Siero attivatore di ciglia** – una garanzia per ciglia lunghe, folte e scure. Moltiplica le ciglia, prolunga la loro fase di crescita e aumenta l'intensità del colore.

Applicazione: Applicare 1 volta al giorno, preferibilmente la sera dopo aver rimosso il trucco con lo „Struccante senza olio“, sulla pelle pulita, priva di olio e asciutta della linea delle ciglia superiori.

**Siero rinnovatore per sopracciglia** – stimola le radici dei peli delle sopracciglia e ne favorisce la crescita.

Applicazione: 1 volta al giorno, preferibilmente la sera dopo aver rimosso il trucco con l'„Oil Free Make Up Remover“ su sopracciglia pulite, prive di olio e asciutte.

# PER LUI: TRATTAMENTI VISO & BEAUTY EXTRA

Non lasciate il vostro aspetto al caso.

## L'UOMO CURATO CONVINCINE

Offriamo trattamenti speciali per uomini, efficaci e mirati. Godetevi le ore da „gentiluomo“ che portano molti vantaggi di un aspetto curato: Vi sentite meglio, più sicuri di voi stessi, più attraenti e lo emanate anche voi.

## TRATTAMENTI VISO

### PHARMOS

Trattamenti viso con cosmetici a base di erbe ringiovanenti e medicinali

**naturale - esclusivo - efficace**

### NATURE OF MEN

Cura e vitalità per gli uomini. I prodotti e le procedure di trattamento sono appositamente adattati alle esigenze della pelle maschile. Un trattamento energizzante per viso e collo che allevia tensioni e stress. Energia naturale per un aspetto dinamico e curato.

**ca. 50 min. 89 euro**

*Comprende:*

*Pulizia, peeling, tonico/succo di aloe vera biologico, applicazione di foglie di aloe vera fresca, maschera, massaggio al collo, trattamento finale, incluso il trattamento occhi e labbra;*



### CONSIGLIO DI BELLEZZA:

Prenotate uno o più Beauty Extras (pag. 13-14) al trattamento viso desiderato e rendere completa la vostra esperienza di trattamento. Indicate il vostro desiderio direttamente al momento della prenotazione!

### THALGO MEN

Trattamento viso con cosmetici marini  
**potente - mirato - efficace**

### FORCE MARINE

La nuova serie di trattamenti marini per l'uomo che rafforza la pelle, risponde alle esigenze maschili e ha proprietà rivitalizzanti e idratanti.

**ca. 50 min. 89 euro**

*Comprende:*

*Analisi della pelle, pulizia, peeling, pulizia profonda con Vapozon, tonico, siero/concentrato intensivo, breve massaggio del viso, maschera, trattamento finale con cura degli occhi;*

### QMS UOMO

con cosmetici di lusso a base medica  
**rassodante - intensivo - stimolante**

### NEO TISSUDERMIE

Un desiderio che QMS può esaudire grazie a questo trattamento efficacemente rassodante. L'effetto altamente rigenerante rassoda e stabilizza la pelle stanca e cadente, combattendo i segni dell'invecchiamento.

**ca. 80 min. 149 euro**

*Comprende:*

*Pulizia, peeling, modellamento alle alghe, innovativo Siero al Collagene Giorno o Notte, massaggio liftante con Density Structure, Hydro Foam Mask, trattamento finale con crema occhi e crema idratante;*

## BEAUTY EXTRA\*

### PULIZIA INCL. VAPOZON

**19 euro**

### MASSAGGIO MANI, PIEDI O COLLO

**ca. 5 min. 10 euro**

### IMPACCO MANI E PIEDI

Trattamento intensivo per mani e piedi morbidi

**17 euro**

### EPILAZIONE DELLE ASCELLE

**21 euro**

### CORREZIONE DELLE SOPRACCIGLIA

I peli lunghi vengono tagliati, i bordi vengono puliti. Con pinzetta e/o cera calda.

**17 euro**

### COLORAZIONE DELLE SOPRACCIGLIA

Per sopracciglia definite con maggiore pienezza.

**19 euro**

### CIGLIA TINTORIE

Colorando in modo naturale le punte delle ciglia chiare o sbiadite, le ciglia riacquistano visivamente tutta la loro lunghezza e appaiono più voluminose. Le ciglia chiare vengono sottolineate e quelle ingrigite riacquistano il loro colore originale.

**24 euro**

### TRATTAMENTO OCCHI SECONDO THALGO MEN

Il contorno occhi viene imbottito dall'applicazione di pads rinfrescanti e rassodato da un massaggio con un complesso di principi attivi marini. (pulizia, peeling, tonico, pads per gli occhi, massaggio con complesso di principi attivi marini)

**27 euro**

### RIANIMAZIONE DEL CUOIO CAPELLUTO

Massaggio del cuoio capelluto (non grasso) con l'innovativo siero attivo altamente efficace che favorisce la crescita e la densità dei capelli. Si consiglia di presentarsi all'appuntamento con i capelli puliti.

**ca. 5 min. 19 euro**



#### CONSIGLI DAL BEAUTY SHOP:

##### Siero occhi - Thalgo Men

- borse sotto gli occhi, occhiaie e ombre visibilmente minimizzati

##### Siero attivatore dei capelli

- per capelli più spessi e forti in sole 10 - 12 settimane
- vaporizzare 1 volta al giorno, su tutto il corpo o parziale.
- non unge. Senza ormoni. Efficacia confermata

##### Autoabbronzante per viso e corpo:

- crema autoabbronzante (Thalgo).
- abbronzatura naturale e leggera senza sole, risultato uniforme senza macchie

##### Attivatore dell'abbronzatura

- attiva e accelera il naturale processo di abbronzatura
- utilizzare la protezione solare durante l'esposizione al sole

\*Tutti gli extra di bellezza possono essere prenotati come parte di un trattamento viso o in combinazione con almeno altri 2 extra di bellezza. In caso contrario, applichiamo un prezzo standard di 45 euro per ogni extra di bellezza (ad eccezione delle laminazioni). Per poter pianificare il tempo necessario, vi chiediamo di indicare la richiesta corrispondente direttamente al momento della prenotazione.

**TRATTAMENTO SCHIENA SECONDO THALGO**  
intensivo - chiarificante - liberatorio

Uno speciale peeling seguito da una pulizia, liberando la zona della schiena dalle impurità della pelle. L'impacco di micro-alghe pure e naturali regola l'eccessiva produzione di sebo, lenisce, purifica e ripristina i livelli di idratazione. Include un massaggio alla testa o alle mani durante il tempo di applicazione.

**ca. 50 min. 80 euro**

**LAMINAZIONE DELLE SOPRACCIGLIA**  
INCL. COLORAZIONE E CURA

naturale - discreto - di lunga durata  
(circa 8 settimane)

Ideale per gli uomini che hanno difficoltà a modellare i peli fini, ostinati e sporgenti. Si tratta di un metodo efficace, indolore e di lunga durata che rimette in forma le sopracciglia, facendole apparire più piene ed espressive senza sembrare troppo fatte.

**ca. 50 min. 89 euro**

**LAMINAZIONE DELLE CIGLIA**  
INCL. COLORAZIONE E CURA  
naturale - discreto - di lunga durata  
(circa 8 settimane)

Un risultato immediatamente riconoscibile e di lunga durata, che tuttavia non passa inosservato agli occhi degli altri. Le ciglia appaiono più piene, più sane, più curve e rimangono naturali. Ottenete una curvatura leggera o forte (come desiderate) e una colorazione naturale fino alla punta delle ciglia.

**ca. 50 min. 89 euro**

**COLORAZIONE DELLA BARBA CON CURA**  
naturale - discreta - di lunga durata  
(circa 4 settimane)

La barba appare più folta e spessa, gli spazi vuoti sono visivamente riempiti. I peli molto chiari diventano più scuri, i peli grigi vengono nascosti e le differenze di colore si uniformano.

**ca. 25 min. 45 euro**



**CONSIGLIO DAL BEAUTY SHOP:**

**Siero rinnovatore per sopracciglia**

stimola le radici dei peli delle sopracciglia e ne favorisce la crescita. Applicazione: Applicare 1 volta al giorno, preferibilmente la sera dopo la detersione con „Oil Free Make Up Remover“ su sopracciglia pulite, prive di olio e asciutte.

# MANI & PIEDI

Mani e piedi ben curati sono d'obbligo.

## NEW! SIGUNA NAIL BAR

Le unghie e i piedi ben curate sono fondamentali per fare una buona impressione. Scegliete il trattamento adatto per la cura delle mani e dei piedi e la variante di smalto per unghie. Per questo abbiamo creato un ambiente aperto ed elegante, con le migliori marche e un'ampia scelta di smalti appariscenti o semplici, il colore giusto completa davvero il look.

## MANICURE DI BASE

Disinfezione delle mani, rimozione delle cuticole, modellatura delle unghie, olio per cuticole o crema per le mani;

**ca. 25 min. 49 euro**

## MANICURE DELUXE

Rimozione dello smalto Classic, peeling, breve bagno aromatico alle mani, rimozione delle cuticole, accorciamento e modellatura delle unghie, cura intensiva della pelle e delle unghie, breve massaggio alle mani;

**ca. 45 min. 69 euro**

## PEDICURE DI BASE

Disinfezione dei piedi, rimozione delle cuticole, modellatura delle unghie, olio per cuticole o crema per piedi;

**ca. 25 min. 49 euro**

## PEDICURE DELUXE

Rimozione dello smalto Classic, peeling, pediluvio aromatico, rimozione di calli e cuticole, accorciamento, modellatura e levigatura delle unghie, trattamento intensivo di pelle e unghie, breve massaggio ai piedi;

**ca. 45 min. 69 euro**

## NAILS / TOES – QUICK TO GO

Taglio e limatura delle unghie, olio per cuticole o crema per le mani;

**ca. 20 min. 40 euro**

## EXTRA E VARIAZIONI DI SMALTI

Prezzo vantaggioso in combinazione con la manicure/ pedicure.

Come trattamento singolo, applichiamo un prezzo standard di 45 euro per ogni Extra & Variazione smalto. Per poter pianificare il tempo necessario, vi chiediamo di indicare la richiesta corrispondente direttamente al momento della prenotazione.

- **Depilazione dita dei piedi con cera calda** **5 euro**
- **Impacco nutriente per mani o piedi** **17 euro**
- **Smalto classico**  
Base, 2 smalti colorati, top coat **10 euro**
- **Smalto francese**  
Base, smalto bianco/colorato/  
nail tip glitterate, top coat **15 euro**
- **Smalto UV**  
asciugatura istantanea, lunga durata (fino a 4 settimane), resistente ai graffi e alle scheggiature, ultra lucido, facile da rimuovere **27 euro**
- **Smalto UV French**  
asciugatura istantanea, lunga durata (fino a 4 settimane), resistente ai graffi e alle scheggiature, ultra lucido, facilmente rimovibile **32 euro**
- **Cat Eye Nails à la Chiara Ferragni**  
Effetto cat eye/velvet look, vari colori a scelta **32 euro**
- **Glazed Donut Nails à la Hailey Bieber**  
Look scintillante e bianco latte che ricorda la glassa di un delizioso pasticcino. **39 euro**
- **Rimozione smalto classico** **5 euro**
- **Rimozione smalto UV** **20 euro**
- **Rimozione modellante per unghie** **35 euro**



### CONSIGLIO DAL BEAUTY SHOP:

Tutto ciò che serve per la cura a casa è disponibile nel nostro beauty shop:

Rimuovi smalto classico, rimuovi smalto UV, stick correttore, olio per cuticole, impacco per mani e piedi, crema per mani e piedi, smalto del marchio "Alessandro" e molto altro.

# CERETTA

Basta con i fastidiosi peli! Liscio come la seta in modo permanente? Sì, grazie!

## ADDIO RASOIO!

### Siete stanchi di depilarvi?

Volete eliminare definitivamente i fastidiosi peli del viso e del corpo?

Non preoccupatevi, la ceretta garantisce una pelle liscia come la seta, e questo per settimane.

### Perché offriamo la ceretta:

La rasatura, ovvero l'accorciamento superficiale dei peli, è probabilmente il metodo più comune di depilazione. Tuttavia, i primi peli sono già visibili il giorno successivo. Inoltre, la pelle si irrita e ciò può provocare brufoli da rasatura e peli incarniti. Per una maggiore tranquillità a lungo termine, la ceretta, ovvero la depilazione con la cera, è un metodo efficace.

### Che cos'è la ceretta?

Le strisce di cera vengono applicate sulla pelle e tirate via. I peli vengono così estirpati alla radice.

### Crescono i peli più velocemente e più spessi dopo la ceretta?

I peli crescono più fini e meno spessi dopo ogni ceretta!

### È doloroso?

Dipende dalla sensibilità al dolore e dalla zona del corpo.

### Quanto dura?

Fino a 4 settimane (a seconda della crescita dei peli).

### Per chi è adatto?

Per tutti coloro che non vogliono avere peli, ma una pelle liscia come la seta per molto tempo.

! Dopo ogni depilazione, viene applicato un complesso di principi attivi composto da oli essenziali nutrienti e alghe lenitive.

## VISO

P. 9

Correzione delle sopracciglia

Labbro superiore

Mento

Guance

## PICCOLE PARTI DEL CORPO

P. 9

Avambracci

Ascelle

Inguine (solo linea bikini)

Naso (solo depilazione, no epilazione)

Orecchie (solo depilazione, nessuna epilazione)

## REGIONI DEL CORPO PIÙ GRANDI

Braccia intere ca. 25 min. 39 euro

Schiena ca. 25 min. 39 euro

Petto ca. 25 min. 39 euro

Gambe fino alle ginocchia ca. 25 min. 39 euro

Gambe intere ca. 50 min. 59 euro



### CONSIGLI DEL BEAUTY SHOP:

#### Soluzione che inibisce la crescita dei capelli per aree cutanee sensibili:

- applicazione locale
- gel fresco e lenitivo per inibire la crescita dei peli nelle zone sensibili come (viso, ascelle, zona bikini)
- lenisce e cura le aree cutanee sensibili dopo la depilazione

#### Cura speciale contro i peli incarniti:

- applicazione locale
- il trattamento favorisce la crescita dei peli incarniti e ne previene



# TRATTAMENTI CORPO



## P. 18

### SCRUB

su un lettino riscaldato

**+** AGGIUNTIVO:

- Airbrush Tanning

## P. 20

### BAGNI

nella vasca idromassaggio

**+** AGGIUNTIVO:

- Bevande e snack

## P. 21

### IMPACCHI

con il sistema Soft-Pack®

**+** AGGIUNTIVO:

- Trattamento con candela per le orecchie
- Massaggio testa ragno

## P. 22

### CURE

SILHOUETTE

# SCRUB

Un massaggio nutriente in forma di un peeling rende la pelle liscia, luminosa ed elastica.

## MASSAGGI PEELING PER TUTTO IL CORPO

Il peeling rimuove le cellule morte e stimola il rinnovamento cellulare. Ciò lascia spazio a una carnagione raffinata, elastica e luminosa, priva di impurità e in grado di assorbire in modo ottimale i principi attivi successivi. Infine, i peeling contribuiscono a migliorare e ringiovanire l'aspetto della pelle.

### Preparazione ideale:

- per i successivi trattamenti del corpo
- prima dell'esposizione al sole, per un'abbronzatura uniforme
- per l'autoabbronzatura o Airbrush Tanning

### Risultato:

- pelle perfettamente pulita
- carnagione luminosa
- pelle liscia e morbida come la seta

## PEELING CORPO ALPINO

**detergente - levigante - liberatorio**

Una combinazione di sale di montagna alle erbe dell'Alto Adige e olio alle erbe lascia la pelle liscia e morbida. Sentite la forza delle Alpi e scivolote in una nuova pelle.

## PEELING CORPO MARITTIMO

**detergente - levigante - nutriente**

L'oro bianco di Guérande e della Camargue, sulla costa occidentale francese, rivitalizza la pelle. Questa preziosa miscela di sale marino rimuove delicatamente le cellule morte. I deliziosi oli di mandorle dolci, albicocca e girasole curano e nutrono la pelle.

## PEELING CORPO DETOX

**detergente - rassodante - disintossicante**

Il sale marino della Palestina, le preziose piante medicinali e l'olio di sesamo nero stimolano il metabolismo, disintossicano e rassodano i tessuti.

## OPZIONI:

### PEELING (40 MIN.)

ca. 40 min. 69 euro

### PEELING (40 MIN.) & ABBRONZATURA SPRAY (10 MIN.)

ca. 50 min. 89 euro

### PEELING (25 MIN.) & IMPACCO (25 MIN.)

ca. 50 min. 85 euro

**+** PUÒ ESSERE PRENOTATO DOPO UN PEELING:

### AIRBRUSH TANNING

Con la tecnica dell'Airbrush Tanning, l'abbronzatura viene applicata in modo particolarmente uniforme, senza macchie, senza danni da raggi UV e in tempi record. Spruzziamo una speciale lozione abbronzante sul viso e sul corpo con una cosiddetta „pistola a spruzzo“. Vengono forniti una cuffietta, biancheria intima monouso e scarpette. A differenza della doccia abbronzante, dove lo spray viene applicato automaticamente su tutto il corpo, lo Spray Tan viene spruzzato con precisione da un'estetista.

#### Dopo il trattamento:

- Indossare abiti scuri e larghi e scarpe aperte. Questo perché nelle prime ore l'abbronzatura spray potrebbe macchiare un po'.
- Dopo circa 8 ore, fare una doccia e lavare via il „colore principale“, responsabile del colore un po' scuro. Rimane un'abbronzatura naturale, come quella dopo una vacanza.

**ca. 10 min. 20 euro**

#### **+** CONSIGLIO DI BELLEZZA:

Si consiglia di effettuare un impacco e/o un massaggio dopo il peeling desiderato per un relax e una cura ottimali.

**! In caso di scottature solari, evitare le applicazioni del peeling**

#### **🛒** CONSIGLIO DEL BEAUTY SHOP:

##### **Autoabbronzante per viso e corpo**

- crema o olio autoabbronzante
- abbronzatura naturale e leggera senza sole
- risultato uniforme senza macchie

##### **Attivatore dell'abbronzatura**

- attiva e accelera il naturale processo di abbronzatura
- utilizzare con protezione solare durante l'esposizione al sole



# BAGNI

Il relax non consiste nel non fare nulla, ma nel fare ciò che normalmente non facciamo.

## BAGNI NELLA VASCA IDROMASSAGGIO

Tutti i bagni possono essere goduti da soli o in coppia, in un'atmosfera romantica. Prepareremo il bagno desiderato. In seguito, potrete rilassarvi sull'isola delle coccole, a pagamento, con delizie culinarie e prosecco, oppure vivere momenti indimenticabili con un massaggio.

### PROCEDURA

Scegliete una delle nostre vasche e immergetevi nell'acqua calda e profumata tra migliaia di bollicine e la piacevole pressione dei getti massaggianti. Aiuta a rilassarsi e favorisce il benessere e l'equilibrio mentale. Gli additivi per il bagno di alta qualità si abbinano a un effetto rilassante e soddisfano le vostre esigenze individuali.

## OPZIONI:

### BAGNO PER UNA PERSONA:

**ca. 45 min. 59 euro**

(inclusi 20 minuti di riposo a lume di candela)

### BAGNO PER DUE PERSONE:

**ca. 45 min. 69 euro**

(inclusi 20 minuti di riposo a lume di candela)

**+** IN AGGIUNTA PUÒ ESSERE PRENOTATO AL BAGNO:

1 bottiglia di champagne	59 euro
2 bicchieri di champagne	24 euro
2 bicchieri di Prosecco	12 euro
Tartine fatte in casa	18 euro
1 piatto di frutta fresca	15 euro
Cioccolatini fatti in casa	15 euro
Fragole al cioccolato	12 euro

### BAGNO DISINTOSSICAZIONE: „DETOX“

**disintossicante - calmante - stimolante del metabolismo**

I sali da bagno della Palestina contengono la più alta percentuale di minerali preziosi, con tanto magnesio e boro. Rafforzano i muscoli e sono un toccasana per la pelle sensibile. Favoriscono la depurazione e la disacidificazione. Il sistema nervoso si rilassa. Il metabolismo viene stimolato. I muscoli e le articolazioni si allentano. Gli acidi in eccesso e i prodotti di scarto possono essere „lavati via“.

### BAGNO DI RELAX: „ANTISTRESS“

**riscaldante - rilassante - calmante**

Questo bagno rilassante, con oli essenziali naturali, trasforma lo stress in energia positiva. Favorisce un delicato equilibrio in caso di forte stress e tensione e garantisce una maggiore pace interiore con un effetto evidente a lungo termine.

### BAGNO DI SALUTE: „MUSCOLI E ARTICOLAZIONI“

**riscaldante - alleviante - calmante**

L'additivo per il bagno con il prezioso estratto di arnica e oli essenziali naturali offre un'esperienza di bagno lenitiva, riscaldante e alleviante che dura per ore dopo il bagno. Ideale dopo lo sforzo fisico e l'attività fisica.

### BAGNO „RISCALDANTE INVERNALE“

**riscaldante - alleviante - stimolante della circolazione sanguigna**

Questo bagno riscaldante invernale con oli essenziali naturali di eucalipto, timo, aghi di pino e canfora libera le vie respiratorie e facilita l'espettorazione. Allevia sensibilmente i disturbi tipici del raffreddore, soprattutto delle vie respiratorie, stimola la circolazione cutanea e riscalda piacevolmente il corpo. Godetevi la fragranza liberatoria e percepite un rilassamento, per un senso di benessere immediato. Ideale anche per i bambini.

### BAGNO DI ATTIVAZIONE: „ROSMARINO“

**riscaldante - stimolante - risvegliante**

Questo bagno di attivazione, con olio di rosmarino e altri oli essenziali naturali, scaccia la sensazione di stanchezza. Il profumo speziato del rosmarino ha un effetto edificante e favorisce un piacevole riscaldamento del corpo.

# IMPACCHI

Essere circondati delicatamente e rilassarsi senza pensiero.

## IMPACCHI PER IL CORPO "SOFT-PACK"

Avvolti in un accogliente calore e in uno stato di quasi assenza di pensieri, ci si rilassa con il sistema Soft-Pack®. Questo si adatta in modo ideale al corpo, alleggerisce l'intero apparato di sostegno e offre una posizione ergonomicamente perfetta per la colonna vertebrale. Il calore rilassa i muscoli e stimola la circolazione.

### PROCEDURA

All'inizio viene applicato un impacco ricco di sostanze attive. Poi si sprofonda in un letto galleggiante ad acqua perfettamente temperata. Non si entra in contatto con l'acqua, ma si ha la sensazione di galleggiare. La pressione dell'acqua fa sì che la pellicola abbraccia tutto il corpo, creando un effetto di occlusione che aumenta la capacità della pelle di assorbire i principi attivi fino a 10 volte.

## OPZIONI:

### PACCHETTO

ca. 25 min. 46 euro

### PEELING (25 MIN.) & IMPACCO (25 MIN.)

ca. 50 min. 85 euro

### IMPACCO (25 MIN.) & MASSAGGIO (25 MIN.)

ca. 50 min. 89 euro

#### + CONSIGLIO DEL REPARTO BEAUTY:

Prima di ogni impacco Soft-Pack® si consiglia di effettuare un peeling a scelta (p. 18) per favorire l'effetto dell'applicazione del trattamento.

## IMPACCO ALLE ALGHE

**fortemente disintossicante - rassodante - stimolante del metabolismo**

Le alghe micropolverizzate nella loro forma più pura sono efficaci in questo impacco per tutto il corpo fortemente disintossicante, depurativo e rimineralizzante. Il corpo è rigenerato e la ritenzione idrica è ridotta.

## IMPACCO CORPO DETOX

**disintossicante - rigenerante - stimolante del metabolismo**

Impacco disintossicante, purificante e rassodante che migliora l'aspetto della cellulite. Si consiglia di effettuare successivamente un massaggio drenante alle gambe, in modo che il liquido dei tessuti possa defluire più facilmente.

## IMPACCO RELAX & MOVE

**lenitivo - riscaldante - ad azione profonda**

Questo impacco per il corpo, che riscalda e favorisce la circolazione, scioglie le tensioni, allevia i dolori muscolari e articolari ed è particolarmente utile dopo lo sport o l'attività fisica. La combinazione dell'impacco precedente e del massaggio finale garantisce un relax ottimale!

+ PUÒ ESSERE PRENOTATO IN AGGIUNTA A TUTTI GLI IMPACCHI PER IL CORPO:

## TRATTAMENTO CON CANDELA PER LE ORECCHIE

Il trattamento con candela auricolare non pulisce solo l'orecchio, ma ha anche un effetto positivo su disturbi come mal di testa e disturbi del sonno. Entrambe le orecchie vengono trattate una dopo l'altra.

ca. 15-20 min. 29 euro

## MASSAGGIO TESTA RAGNO

Un massaggiatore testa, che ricorda un ragno, viene applicato leggermente sulla nuca per essere massaggiato lungo il cuoio capelluto. Lo strumento stimola contemporaneamente diversi punti della testa. In questo modo il massaggio risulta vario e riesce a far circolare uniformemente il cuoio capelluto. Concedetevi questa sensazione di straordinaria bellezza mentre vi rilassate con il sistema Soft Pack®! Ideale anche per il mal di testa.

ca. 15 min. 19 euro

# CURE SILHOUETTE

Investite nella vostra pelle. Vi rappresenterà a lungo termine.

## PER UNA FIGURA NATURALMENTE PERFETTA

Rimettete in forma il vostro corpo in modo rilassato: Con i nostri trattamenti intensivi per la cura della figura, che affrontano le cause della cellulite e della diminuzione dell'elasticità della pelle.



## CONSIGLIO DEL BEAUTY SHOP:

### Gel correttivo Zone problematiche

Gel ultra-concentrato per eliminare i depositi di grasso più ostinati in 14 giorni.

### Crema correttiva della cellulite

La tecnologia ossitocica riduce le cellule adipose (compensa la carenza di ossigeno). L'alga bruna inibisce la lipogenesi.

## TRATTAMENTO ANTICELLULITE

Un effettivo trattamento stimolante che si rivolge alle zone del corpo soggette a cellulite, come l'addome, i fianchi o le cosce. La combinazione di prodotti e tecniche specializzate aiuta a eliminare le tossine, a levigare il profilo della pelle, a rassodare i contorni del corpo e a idratare la pelle.

**ca. 50 min. 89 euro**

**3 x ca. 50 min. 219 euro**

## TRATTAMENTI PRESSO

Con l'aiuto di uno speciale apparecchio, si stimola la circolazione linfatica e si favorisce così la depurazione dei tessuti. Adatto dopo attività sportive, per gambe pesanti. Nel frattempo vi coccoliamo con un massaggio al viso o alle mani.

**ca. 20 min. 37 euro**

**3 x ca. 20 min. 98 euro**

# MASSAGGI



## P. 24

CLASSICI

**+** AGGIUNTIVO:

- Prezioso olio aromatico  
Supplemento per  
massaggio: 10 euro

## P. 25

SPECIALI

## P. 26

AYURVEDICI

# CLASSICI

Spegnere e caricare nuove energie.

## MASSAGGIO CLASSICO

I nostri massaggi classici alleviano le tensioni, restituiscono la libertà di movimento e una sensazione di profondo rilassamento del corpo. Con le classiche tecniche di presa e l'olio di mandorle di alta qualità, i nostri terapisti esperti vi trattano e stimolano la circolazione, rigenerano i muscoli, attivano il flusso linfatico e forniscono sollievo e mobilizzazione della colonna vertebrale.

## MASSAGGIO COMPLETO

**classico - individuale - rilassante**

Rilassamento totale, scioglie i muscoli e le tensioni e dona nuova energia. Tutto il corpo viene trattato con tecniche di massaggio classiche. La circolazione sanguigna dei tessuti e l'assorbimento di ossigeno nelle cellule del corpo aumentano. La pressione del massaggio, la musica e l'attenzione possono essere adattate individualmente ai vostri desideri.

**ca. 50 min. 79 euro** // olio di mandorle

**ca. 80 min. 129 euro** // olio di mandorle

## MASSAGGIO PARZIALE DEL CORPO

**classico - individuale - rilassante**

Una parte specifica del corpo viene trattata in modo mirato. I colpi di massaggio e l'intensità delle pressioni sono adattati esattamente a voi, sciogliendo i muscoli e i tessuti e liberando le tensioni. Adatto per gambe e piedi pesanti, schiena stanca o testa, spalle o collo tesi. Scegliete il vostro obiettivo personale.

**ca. 25 min. 46 euro** // olio di mandorle

## MASSAGGIO SPORTIVO

**forte - tonificante - liberatorio**

Questo forte massaggio è un trattamento che scioglie le tensioni dopo uno sforzo fisico. Scioglie i muscoli della schiena e delle gambe e aiuta ad accelerare il processo di recupero. Ideale per prepararsi alle prestazioni atletiche o per rilassare i muscoli dopo lo sport.

**ca. 50 min. 89 euro** // olio di mandorle

## MASSAGGIO FASCIA

**intensivo - profondo - liberatorio**

Un massaggio intensivo e forte per il trattamento delle tensioni e delle aderenze delle fasce. Con strumenti e movimenti speciali, i muscoli della schiena e delle gambe vengono sciolti fino al tessuto connettivo profondo. Per una maggiore mobilità e sollievo.

**ca. 50 min. 99 euro** // olio di mandorle

## MASSAGGIO ANTISTRESS

**equilibrante - armonizzante - rilassante**

Questo massaggio delicato integra corpo, mente ed emozioni. Un trattamento ideale per sciogliere lo stress, contrastare il sovraccarico e ricaricare nuove energie. Le tensioni interiori vengono sciolte e il sistema nervoso viene depresso. Viene trattato tutto il corpo, compresa la testa, il collo, il viso e il décolleté.

**ca. 80 min. 135 euro** // olio di mandorle

## MASSAGGIO DRENANTE

**drenante - equilibrante - calmante**

Un massaggio molto delicato e purificante lungo i canali linfatici che stimola l'eliminazione di scorie, prodotti metabolici, tossine e liquidi in eccesso nei tessuti.

**Corpo parziale ca. 25 min. 46 euro** // olio di mandorle

**Corpo completo ca. 50 min. 79 euro** // olio di mandorle

## MASSAGGIO DELLA ZONA PIEDI

**rilassante - riequilibrante - rivitalizzante**

I piedi sono lo specchio del nostro corpo e sono collegati a tutti gli organi attraverso percorsi energetici e nervosi. Questo massaggio è una pura benedizione per i piedi e fornisce a tutto il corpo nuova energia vitale. Include un pediluvio per iniziare il trattamento.

**ca. 50 min. 89 euro** // olio di mandorle

## MASSAGGIO COMPLETO NELLA STANZA DEL PARTNER

**Vita a due - rilassante - classico**

**ca. 50 min. 89 euro p. p.** // olio di mandorle



# SPECIALI

Fate qualcosa di buono per il vostro corpo, affinché la vostra anima abbia voglia di vivere in esso.

## MASSAGGI SPECIALI

Allo Stroblhof vi aspetta una vasta scelta di massaggi straordinari. Ad esempio, offriamo il massaggio hawaiano completo Lomi Lomi Nui, il massaggio "HOT STONE" con pietre calde e il massaggio con timbri alle erbe, che sono trattamenti molto popolari. Qualunque sia il massaggio speciale scelto, è sempre un piacere!

### MASSAGGIO HOT STONE

**lenitivo - riscaldante - rilassante**

Questo massaggio intensivo dell'India dell'Arizona stimola i centri energetici del corpo con pietre di lava calde e un massaggio manuale. Produce un calore profondo e scioglie i muscoli, liberando anche le tensioni più ostinate. Un potere primordiale per il corpo e l'anima.

**ca. 75 min. 119 euro** // olio di mandorle

### LOMI-LOMI-NUI

**liberatorio - rilassante - armonizzante**

Questo massaggio hawaiano su tutto il corpo o sul tempio, con abbondante olio di cocco caldo e profumato, tocca corpo e anima. Viene eseguito non solo con le mani, ma preferibilmente con gli avambracci e i gomiti e può alleviare anche le tensioni più profonde.

**ca. 80 min. 139 euro** // olio di cocco

### MASSAGGIO CON TIMBRO ALLE ERBE

**riequilibrante - profondo - rilassante**

Durante questo massaggio profondamente rilassante con timbri alle erbe fortemente riscaldati e profumati, il corpo viene massaggiato con un ritmo speciale, le tensioni muscolari vengono sciolte e viene stimolata la rigenerazione. Il calore rilassante combinato con il massaggio, l'accarezzamento, la posa e il leggero battere con i timbri permette di scivolare nel più completo relax.

**ca. 80 min. 130 euro** // olio di sesamo

### TRATTAMENTO CON CANDELA PER LE ORECCHIE

**in combinazione con il massaggio di testa, collo e viso pulizia - rilassamento - efficacia**

La terapia della candela auricolare è un rimedio tradizionale utilizzato dagli indiani Hopi per guarire e prevenire le malattie.

Il rituale inizia con un trattamento rilassante con le candele auricolari (circa 15-20 minuti) che non solo purifica l'orecchio, ma ha anche un effetto positivo su disturbi come mal di testa, emicranie, sovraffaticamento e disturbi del sonno. Le candele bruciano lentamente e sono tenute in modo sicuro. Dopo aver trattato entrambe le orecchie, il trattamento prosegue con un massaggio rilassante alla testa, al collo e al viso. Il trattamento è completamente indolore e ideale anche per i bambini.

**ca. 50 min. 79 euro** // olio di mandorle

### MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON TECNICA DI COPPETTAZIONE

**intensivo - forte - liberatorio**

Un massaggio forte per le tensioni nella zona della schiena, del collo e delle spalle. Una combinazione di elementi del massaggio classico e del massaggio con coppettazione scioglie tensioni e aderenze profonde. In caso di aderenze molto forti, la coppettazione viene percepita come un dolore lenitivo.

**ca. 50 min. 89 euro** // olio di mandorle

### DETOX BODY SECONDO PHARMOS NATUR

**disintossicante - rilassante - esclusivo**

Massaggio detox per tutto il corpo con preziose piante medicinali in combinazione con pura aloe vera biologica. Questo trattamento purifica e decongestiona la linfa, rafforza e rassoda il tessuto connettivo, attiva il metabolismo e riduce la cellulite. Il compagno ideale per tutte le cure di digiuno e depurazione.

**ca. 50 min. 97 euro** // aloe vera & olio alle erbe

### RELAX & MOVE SECONDO PHARMOS NATUR

**tonificante - liberatorio - rilassante**

Allevia le tensioni, rinvigorisce muscoli e articolazioni e favorisce la circolazione. Particolarmente consigliato per dolori muscolari e disturbi articolari.

**ca. 50 min. 97 euro** // aloe vera & olio alle erbe

# AYURVEDICI

La bellezza esterna trae il suo splendore dall'armonia interiore. L'esterno lavora verso l'interno e l'interno splende verso l'esterno.

## MASSAGGI AYURVEDICI

L'Ayurveda è un'arte curativa e una filosofia di vita tradizionale indiana di comprovata efficacia, finalizzata al mantenimento della salute. Approfittate della vostra vacanza in Alto Adige per riequilibrare corpo, mente e anima con l'aiuto dei trattamenti ayurvedici. Viene massaggiato con abbondante olio di sesamo con movimenti di accarezzamento. Utile e riequilibrante per i disturbi del sonno, le emicranie e la stanchezza.

### **ABHYANGA: MASSAGGIO COMPLETO DEL CORPO** rinforzante, armonizzante, vitalizzante

Durante l'abhyanga, tutto il corpo viene bagnato con olio di sesamo caldo e poi massaggiato con movimenti fluidi, carezze piacevoli e mani morbide. Stimola l'organismo e lo sostiene intensamente nel processo di eliminazione. Le singole zone energetiche, alcuni punti marma, la testa, il viso e i piedi vengono trattati e permettono al corpo di rigenerarsi profondamente. Si creano nuova luminosità, energia e vitalità.

**ca. 50 min. 90 euro**

**ca. 75 min. 129 euro** con massaggio aggiuntivo di testa, piedi e viso // olio di sesamo

### **SHIRODHARA: COLATA DI OLIO SULLA FRONTE** liberatorio - efficace - profondamente rilassante

Il piacevole versamento sulla fronte di olio di sesamo caldo, che scorre in un flusso uniforme sulla fronte, ha un effetto sul sistema nervoso centrale e porta a un profondo rilassamento. Insonnia, emicrania e stanchezza vengono alleviate. Con massaggio ai piedi e alla testa.

**ca. 50 min. 95 euro** // olio di sesamo

### **ABHYANGA CON SHIRODHARA: GKM CON COLATA DI OLIO SULLA FRONTE** riequilibrante - calmante - rilassante

Combinazione efficace e rilassante di massaggio ayurvedico su tutto il corpo e colata di olio sulla fronte.

**ca. 110 min. 175 euro** // olio di sesamo

### **PADABHYANGA: MASSAGGIO DEI PIEDI E DELLE GAMBE** tonificante - rivitalizzante - riequilibrante

Si inizia con un pediluvio rilassante e un massaggio parallelo alla testa e al collo per sciogliere lo stress maggiore. In seguito, piedi, polpacci e ginocchia vengono coccolati con olio di sesamo caldo. La rigidità scompare, la stanchezza, l'insonnia e il nervosismo vengono alleviati.

**ca. 50 min. 80 euro** // olio di sesamo

### **PRISTABHYANGA: MASSAGGIO ALLA SCHIENA** profondamente efficace - liberatorio - calmante

I massaggi fluidi e l'olio di sesamo caldo rilassano l'intera muscolatura della schiena, delle spalle e del collo. Il mal di schiena viene alleviato delicatamente, le tensioni e i blocchi dovuti allo stress vengono sciolti. Il massaggio letteralmente „toglie il peso dalle spalle“ ed è molto rilassante.

**ca. 25 min. 50 euro** // olio di sesamo

### **MUKABHYANGA: MASSAGGIO DEL VISO, DELLA TESTA E DEL COLLO** armonizzante - liberatorio - rilassante

Il nostro viso è il riflesso della nostra anima. Lo stress e le tensioni si leggono qui. Il Mukabhyanga influisce sulla nostra vita animica ed è un massaggio delicato e rilassante della testa, del viso e del collo. Grazie a sfioramenti delicati, la testa viene liberata dalle tensioni fino al collo. Aiuta in caso di mal di testa, emicrania, tensione cervicale e stress emotivo.

**ca. 25 min. 50 euro** // olio di sesamo

# DIVERTIMENTO PER TUTTA LA FAMIGLIA



**P. 28**

DONNE IN  
DOLCE ATTESA



**P. 29**

BAMBINI  
(FINO A 11 ANNI)



**P. 29**

ADOLESCENTI  
(FINO A 14 ANNI)



**P. 30**

BAMBINI E  
ADOLESCENTI  
(FINO A 14 ANNI)



**P. 31**

TEMPO  
IN FAMIGLIA

# DONNE IN DOLCE ATTESA

Al sicuro nell'amore. In dolce attesa.

## COSMETICI PER DONNE IN GRAVIDANZA

Siete in attesa di un bambino? Congratulazioni! Durante la gravidanza, il corpo femminile è sottoposto a un lavoro straordinario. Vorremo addolcire l'attesa con trattamenti selezionati. Prendetevi il tempo per lasciarvi coccolare e curare.

## MASSAGGI PER DONNE IN GRAVIDANZA\*

Il tatto è un balsamo per l'anima per voi e per il vostro bambino in crescita. Ecco perché vi offriamo massaggi delicati con tecniche di tocco calme e lente che consentono un rilassamento profondo. Sdraiate in una comoda posizione laterale o con la schiena sollevata, godetevi di un massaggio con olio di mandorle o di sesamo. I trattamenti rilassano i muscoli, rafforzano le difese dell'organismo e favoriscono l'eliminazione della ritenzione idrica nei tessuti. Per motivi di salute, offriamo trattamenti solo alle donne in attesa a partire dalla 12a settimana di gravidanza e fino alla 32a settimana.

\*Prenotabile solo dal 4° al 7° mese di gravidanza.

PHARMOS NATUR TRATTAMENTO VISO P. 6

THALGO TRATTAMENTI VISO  
(senza Peeling Marin) P. 7

!QMS TRATTAMENTI VISO P. 8

MANICURE & PEDICURE P. 15

MASSAGGIO COMPLETO O PARZIALE P. 24

MASSAGGI AYURVEDA P. 26

## MASSAGGIO PER DONNE IN GRAVIDANZA SECONDO PHARMOS NATUR

Un trattamento consapevole per la mamma in attesa. Le gambe sono decongestionate, la schiena è alleggerita.

**ca 50 min. 116 euro**



## BAMBINI (FINO A 11 ANNI)

Avventure invece di passatempo.

### TRATTAMENTI PER BAMBINI\*

Nella vita quotidiana, lo stress non passa neanche per i bambini, per questo offriamo anche ai nostri ospiti più piccoli un'introduzione al mondo del relax con indimenticabili trattamenti del benessere.

Dopo ogni trattamento aspetta una dolce sorpresa.

### NEVE BIANCA

a misura di bambino - nutriente - scintillante

„Specchio, specchio sul muro, chi è la più bella di tutte?“. Bella come Biancaneve - con le ultime tendenze di bellezza!

**ca. 50 min. 79 euro**

*Comprende:*

*Detersione delicata, trattamento viso lenitivo, maschera viso profumata, massaggio rilassante alla testa, trucco naturale, tatuaggio con strass, prezioso spray glitter per capelli e décolleté, colorato tatuaggio Disney per il corpo, dolce sorpresa;*

### MAGIE DELL'ELFO

a misura di bambino - colorato - glitterato / sfacciato

Favoloso manicure o pedicure con highlight - per i nostri ospiti più piccoli. Una gigantesca selezione di adesivi per unghie non lascia nulla a desiderare per bambini e bambine!

**ca. 25 min. 45 euro**

*Comprende:*

*Modellare le unghie, spingere indietro le cuticole, smalti colorati / adesivi per unghie / glitter / strass, dolce sorpresa;*



### CONSIGLI DAL NOSTRO BEAUTY SHOP:

#### Gel correttivo:

- soluzione SOS con acido salicilico
- rimedio rapido contro i fastidiosi brufoli & impurità

## ADOLESCENTI (FINO A 14 ANNI)

Ciò che si è amato e vissuto da bambini rimane nel cuore, anche in età avanzata.

### APPLICAZIONI PER I GIOVANI\*

Sbalzi d'umore, stress scolastico, il primo amore con i suoi alti e bassi e i genitori fastidiosi che vogliono sempre qualcosa da voi - Pensiamo che questo elenco sia già abbastanza lungo senza tensioni e problemi della pelle, per cui offriamo efficaci trattamenti per adolescenti.

### TRATTAMENTO VISO TEENIE

chiarificante - nutriente - calmante

Un trattamento su misura per le esigenze della pelle giovane e pubescente. Che viene analizzata, pulita in profondità e curata efficacemente.

**ca. 45 min. 75 euro**

*Comprende:*

*Analisi della pelle, pulizia, peeling, pulizia con Vapozon, siero, breve massaggio del viso, maschera, cura finale, preziosi consigli per la cura;*

#### + AGGIUNTIVO:

##### ▪ Tutti gli extra di bellezza alle p. 9-11:

ad es. correzione delle sopracciglia, colorazione delle sopracciglia, colorazione delle ciglia, ecc.

### MANICURE O PEDICURE PER ADOLESCENTI

adeguata all'età - carino - curante

Le unghie vengono limate, smaltate e, se si desidera, impreziosite da brillantini.

**ca. 25 min. incl. smalto 49 euro**

#### + AGGIUNTIVO:

- Smalto francese classico: + 5 euro
- Adesivo per unghie a scelta: + 5 euro

### MASSAGGIO TEENIE SCHIENA-COLLO

Adeguato all'età - rilassante - liberatorio

Questo massaggio parziale rilassante scioglie le tensioni iniziali e rafforza la muscolatura.

**ca. 25 min. 43 euro**

\* A partire dalle 15:00 si applica un supplemento di 20 euro.

# BAMBINI E ADOLESCENTI (FINO A 14 ANNI)

Programmi di bellezza fiabeschi e cool, appositamente studiati per le esigenze di bambini e ragazzi fino a 14 anni.



## ANWENDUNG FÜR KINDER & JUGENDLICHE\*

Märchenhafte und coole Beautyprogramme, die speziell auf die Bedürfnisse von Kindern & Jugendlichen, bis zum vollendeten 14. Lebensjahr, zugeschnitten sind.

## TATUAGGIO HIGHLIGHT

Adatti all'età - di tendenza - temporanei

I tatuaggi temporanei non sono solo per i bambini! I tatuaggi flash in oro, argento e bronzo sono i gioielli per il corpo della stagione. Ora i motivi luccicanti vengono indossati anche sui capelli. Non è necessario un appuntamento!

- 2 tatuaggi Disney colorati per il corpo o 1 tatuaggio flash  
**ca. 10 min. 15 euro**
- 1 bellissimo tatuaggio per capelli o 5 ciondoli per capelli  
**ca. 10 min. 15 euro**
- 1 tatuaggio di gioielli per il corpo in oro/argento  
**ca. 10 min. 15 euro**

## MAKE-UP-HIGHLIGHT

Adeguato all'età - chic - temporaneo

Perché fare meno quando si può fare di più? Completate il vostro make-up naturale con strass di tendenza. Incollate sulle labbra, sulla fronte e intorno agli occhi, le pietre scintillanti aggiungono fascino. Provatene questa tendenza di bellezza e aggiungete un po' di stravaganza al vostro look vacanziero!

- Trucco leggero  
**ca. 15 min. 29 euro**
- Strass - adesivi (riutilizzabili)  
**ca. 10 min. 39 euro**
- Trucco leggero & adesivi con strass  
**ca. 25 min. 59 euro** (incl. 9 euro di sconto)

## MASSAGGIO DI PIACERE

Adeguato all'età - rilassante - amorevole

Scegliete tra: classico, profumato, scintillante. Una grande esperienza con le emozionanti opzioni di fragranza e glitter. Il massaggio ha un effetto stimolante, calmante o rilassante, a seconda delle preferenze.

- „profumato“ –  
olio profumato alla frutta e al cioccolato  
**ca. 25 min. 43 euro**  
**ca. 50 min. 68 euro**
- „scintillante“ –  
lozione scintillante profumata a scelta  
**ca. 25 min. 53 euro**  
**ca. 50 min. 78 euro**

\* A partire dalle 15:00 si applica un supplemento di 20 euro.

# TEMPO IN FAMIGLIA

Niente ci fa ripartire meglio di una pausa.

## TRATTAMENTI PER FAMIGLIE\*

(Dis)emozionanti trattamenti benessere per tutta la famiglia (bambini e ragazzi fino a 14 anni)! Affinché tutti possano godersi i meritati trattamenti benessere e tornare alla vita di tutti i giorni completamente riposati.

## RITUALE DEL CIOCCOLATO GENITORE-FIGLIO

Vita a due - benefico - olistico

Questa esperienza al cioccolato inizia nel bagno di vapore, dove si viene avvolti da un calore confortante e da un meraviglioso profumo di cioccolato. Il peeling al cioccolato e l'impacco al cioccolato per il corpo vengono applicati da soli o insieme. L'azione del vapore apre i pori e la pelle può assorbire in modo ottimale oligoelementi, vitamine e minerali. In seguito, godetevi un massaggio rilassante nella cabina del partner (a scelta 20 o 40 minuti). L'olio nutriente al cioccolato contiene un vero e proprio cocktail di ingredienti di alta qualità, coccola i sensi e rilascia gli ormoni della felicità.

**ca. 45 min. 115 euro** – prezzo per 2 persone

**ca. 70 min. 195 euro** – prezzo per 2 persone

## MASSAGGIO TRA FRATELLI/SORELLE

lenitivo - delicato - amorevole

Due bambini scelgono tra olio alla frutta e al cioccolato e si fanno massaggiare nella stessa stanza. Ideale anche per gli amici.

**ca. 50 min. 136 euro** – prezzo per 2 bambini/adolescenti

## SUITE SPA PER FAMIGLIE

esclusivo - rilassante - insieme

Prenotate la suite spa privata per tutta la famiglia. Vi aspettano una doccia, un bagno di vapore con peeling al cioccolato e una grande vasca idromassaggio con additivo profumato. Godetevi questa indimenticabile esperienza familiare in un'elegante privacy!

**ca. 80 min. 130 euro** – prezzo per max. 4 persone

## + AGGIUNTIVO PER IL VOSTRO TEMPO IN FAMIGLIA:

1 bottiglia di bibita	10 euro
2 bicchieri di bibita	6 euro
2 bicchieri di Prosecco	12 euro
Tartine fatte in casa	18 euro
1 piatto di frutta fresca	15 euro
Cioccolatini fatti in casa	15 euro
Fragole al cioccolato	15 euro

\* A partire dalle 15:00 si applica un supplemento di 20 euro.

# RITUALI DI COPPIA

## RITUALI PER DUE

I rituali di coppia si svolgono nella nostra esclusiva suite spa privata, un rifugio per un momento di relax a due. Godetevi l'elegante privacy e lasciatevi coccolare. A ciò si aggiungono il calore accogliente, le luci soffuse, la musica soft e il lume di candela. Un mondo di momenti indimenticabili.

**Bagno di vapore //**  
**Vasca idromassaggio per due //**  
**Lettino hammam in marmo //**  
**Doccia //** Isola delle coccole

### + CONSIGLIO DI BELLEZZA:

Per aumentare il piacere di stare insieme, si possono prenotare opzioni aggiuntive come le fragole al cioccolato o un massaggio di coppia.

## SETTIMO CIELO

**Il lusso più grande è trascorrere del tempo con i nostri cari.**

- Bagno di vapore (25 min.)
- Massaggio peeling alla schiuma sul lettino in marmo riscaldato (25 min.)
- Bagno rilassante (25 min.)
- 2 bicchieri di Prosecco o di succo di mela dell'Alto Adige (Kohl)

Nella piacevole atmosfera della suite spa, sperimentate il calore rilassante del bagno di vapore privato. Sul lettino dell'hammam, piacevolmente caldo, la pelle viene avvolta da una schiuma di sapone meravigliosamente morbida (sapone all'olio d'oliva) e riceve un massaggio peeling delicato e detergente. In seguito, godetevi il tempo insieme nella spaziosa e romantica vasca idromassaggio con getti massaggianti sorseggiando un Prosecco o un succo di mela ricco di vitamine. L'additivo profumato per il bagno contiene il prezioso olio essenziale di melissa e di limone, che dona un profondo rilassamento.

**ca. 75 min. 79 euro p. p.**



## SOGNI DI MONTAGNA

Non sono gli anni della nostra vita a contare, ma la vita nei nostri anni.

- Bagno di vapore con peeling alpino (25 min.)
- Bagno nella foresta nella vasca idromassaggio (25 min.)
- Massaggio alla schiena, al collo e alle gambe con olio caldo alle erbe (40 min.)
- Coccole a lume di candela (20 min.)
- 2 tazze di tisana altoatesina

Lasciatevi trasportare e sperimentate la pace interiore e la forza rilassante delle Alpi. Il rituale inizia in due nel bagno di vapore, dove meravigliosi vapori alle erbe e un peeling rinvigorente alle erbe alpine salate garantiscono un'intensa pulizia di tutto il corpo. Il successivo bagno nella foresta, nella spaziosa vasca idromassaggio, coccola la pelle e i sensi con oli essenziali naturali di pino e abete e permette di ricaricare nuove energie. Il momento culminante di questo rituale viene vissuto durante un massaggio di coppia parallelo con musica soft di sottofondo, lume di candela e olio caldo alle erbe, dove sentirete le tensioni e i blocchi iniziare a sciogliersi.

La fase di riposo indisturbato nel nido di coccole, con una tazza di tisana e il lume di candela, conclude in bellezza il trattamento.

**ca. 110 min. 130 euro p. p.**

## LA BREZZA DEL MARE

Il tempo; che ci prendiamo, è il tempo che ci dà qualcosa.

- Bagno di vapore con peeling dell'isola (25 min.)
- Bagno nella vasca idromassaggio (25 min.)
- 2 Coladas analcoliche
- Massaggio con timbri di sabbia calda con olio monoï vellutato di Tahiti (55 min.)

Per questo rilassante rituale Thalgo, fuggite nelle più belle isole del Pacifico con acque azzurre e cristalline e sabbia fine riscaldata dal sole. Per iniziare, godetevi insieme il bagno di vapore privato e concedetevi uno scrub reciproco dell'isola al profumo di cocco e vaniglia con sabbia di Bora Bora e oli preziosi.

Godetevi un bagno rilassante in una laguna blu con minerali marini profumati e preziosi oligoelementi. Romanticismo scoppiettante e Colada per brindare addolciscono l'esperienza condivisa. Per coronare questo rituale dall'onda di profumi esotici, vi coccoliamo con un massaggio di coppia rilassante con movimenti lenti e potenti combinati con timbri di sabbia calda e olio monoï nutriente di Tahiti.

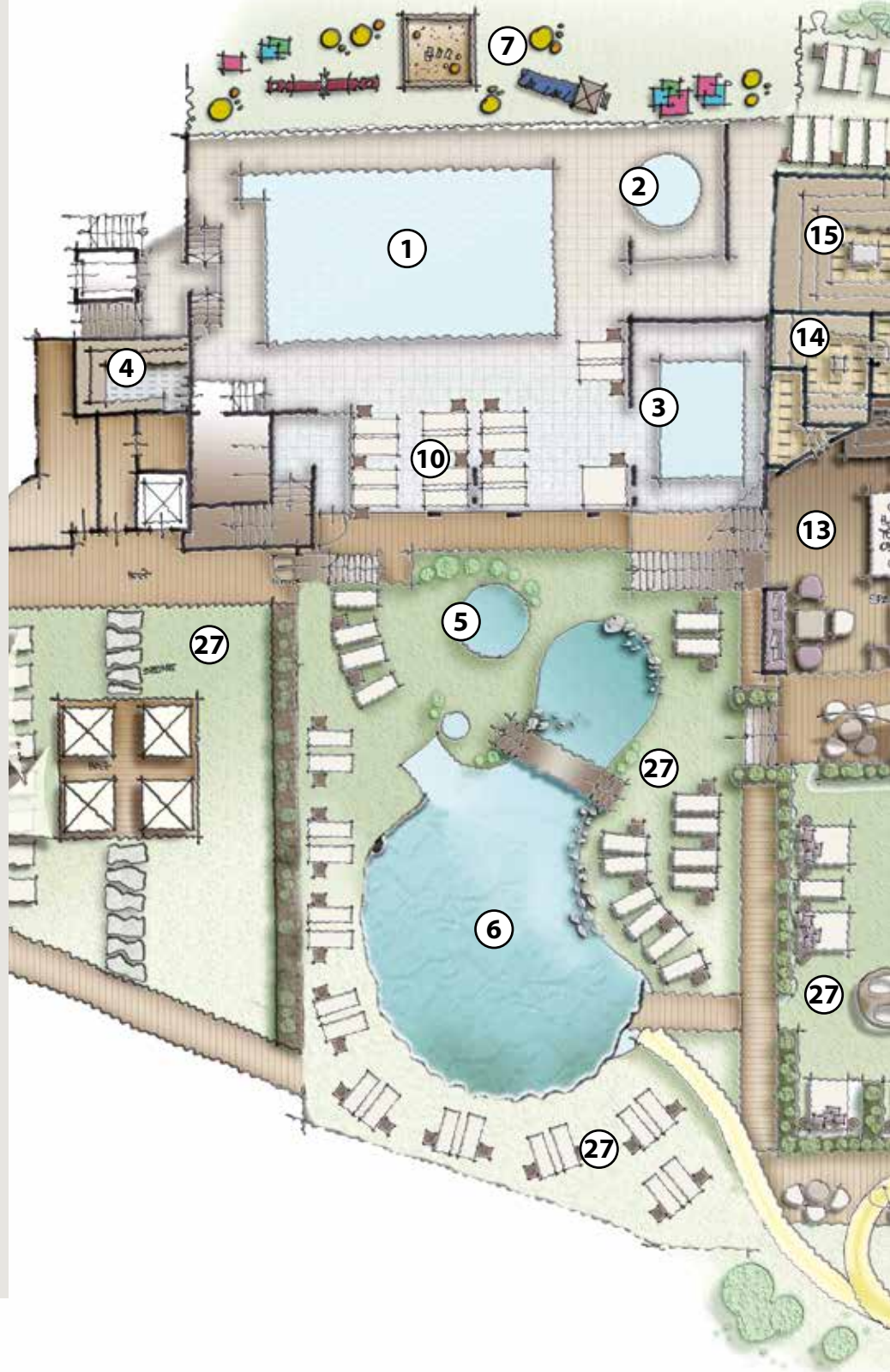
**ca. 105 min. 159 euro p. p.**

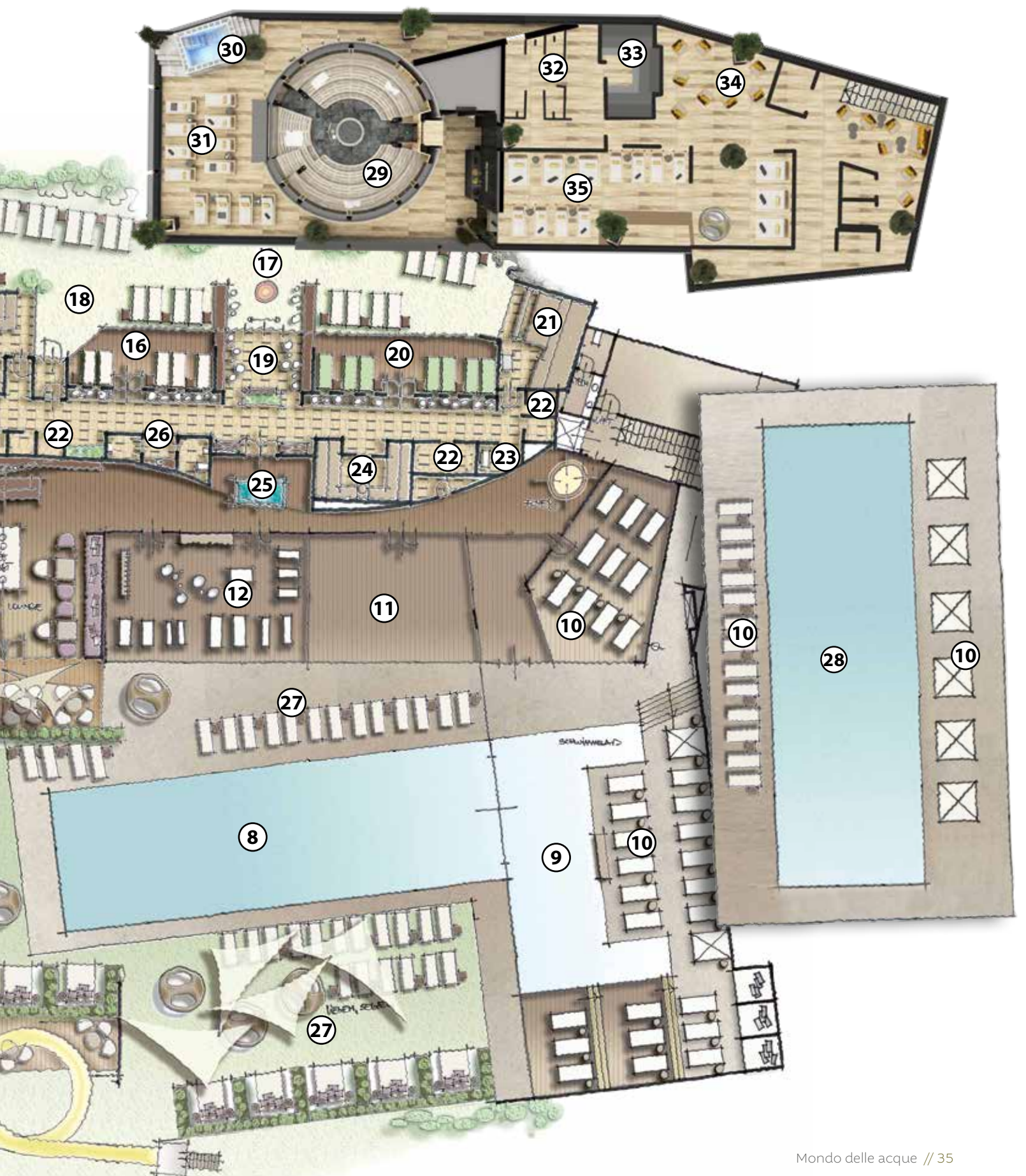
### + AGGIUNTIVO PER IL VOSTRO TIME OUT PER DUE:

1 bottiglia di champagne	59 euro
2 bicchieri di champagne	24 euro
2 bicchieri di prosecco	12 euro
Tartine fatte in casa	18 euro
1 piatto di frutta rinfrescante	15 euro
Cioccolatini fatti in casa	15 euro
Fragole al cioccolato	15 euro

# PIANTINA DELL'AREA WELLNESS

- 1 Piscina coperta per famiglie
- 2 Whirlpool interno
- 3 Piscina baby
- 4 Sauna bio per famiglie
- 5 Whirlpool esterno
- 6 Family pool esterno con scivolo
- 7 Parchetto giochi bambini
- 8 Silent Outdoor Pool
- 9 Silent Indoor Pool
- 10 Zona relax
- 11 Sala ginnastica
- 12 Sala fitness
- 13 SPA Lounge
- 14 Bagno a vapore salino
- 15 Sauna panoramica finlandese
- 16 Zona relax
- 17 Sentiero „Kneipp“
- 18 Piscinetta fredda naturale
- 19 Buffet tè e noci
- 20 Zona relax
- 21 Sauna biologica alle erbe
- 22 Docce
- 23 Fontana di ghiaccio
- 24 Bagno a vapore alle erbe
- 25 Cascata
- 26 WC donne e uomini
- 27 Zona sdraio piscina
- 28 Skypool al 4° piano
- NEW** 29 Sky Sauna Arena
- 30 Piscina fredda
- 31 Zona solarium per nudisti
- 32 Docce
- 33 Bagno turco
- 34 Zona relax
- 35 Sala relax





# ETICHETTE

La libertà dell'individuo finisce dove inizia la libertà dell'altro.



## TEMPO DI APPLICAZIONE

- È preferibile arrivare 10 minuti prima dell'applicazione
- Il tempo di applicazione è inteso come tempo lordo dal momento del ritiro fino alla partenza
- Se arrivate in ritardo, la durata del trattamento sarà ridotta.



## CONSIGLI SULL'ABBIGLIAMENTO

- Venite senza gioielli, in accappatoio e ciabatte.
- Indossare il costume da bagno nella piscina



## BAMBINI E ADOLESCENTI

- Saune e bagni di vapore: a partire da 16 anni
- Area Sky Spa: da 16 anni
- Tutti i trattamenti Family Fun (eccetto Babymoon) sono prenotabili fino alle 15:00. Dalle 15:00 si applica un supplemento di 20 euro.
- Attrezzature per il fitness: sotto i 14 anni accompagnati dai genitori
- Family Sauna: sauna tessile per tutta la famiglia



## LETTINI

- La prenotazione di lettini non è consentita. Vi chiediamo gentilmente di liberare i lettini quando lasciate la sala relax.
- Vi chiediamo di prendere in considerazione che dobbiamo rimuovere gli asciugamani se il lettino non viene utilizzato per un lungo periodo.



## INFORMAZIONI MEDICINALI

- Vi preghiamo di comunicarci in anticipo problemi di salute, malattie o reazioni allergiche
- Consultare il medico in caso di gravidanza



## PRIVACY

- È possibile cambiarsi da soli e indisturbati e si riceve un slip monouso.
- Durante il trattamento tutte le parti del corpo non coinvolte nel trattamento sono coperte.
- Cellulari, computer portatili e tablet sono vietati nell'area spa priva di tessuti.



## FUMARE E MANGIARE

- È vietato fumare in tutta l'area spa
- È consentito mangiare solo nella Spa-Lounge



## OASI DI RIPOSO

- Si prega di avere riguardo per ospiti in cerca di pace e tranquillità e di **mettere il vostro cellulare in modalità silenziosa**
- Saltare e scatenarsi è consentito solo nelle piscine per famiglie



## SPA - BUONI REGALO

- Regalate esperienze spa o prodotti spa ai vostri cari.
- Si prega di portare il buono con sé al momento del trattamento.



## ANNULLAMENTI

- Cancellazione o rinvio fino a 24 ore prima dell'inizio del trattamento è gratuita.
- Annullamento o rinvio entro 24 ore dall'inizio del trattamento o non presentazione verrà addebitato il 100% dell'importo.



## PRENOTAZIONE DI UN APPUNTAMENTO

- Assicuratevi del vostro trattamento desiderato anche prima dell'arrivo.
- Prima del trattamento vi chiederemo i vostri desideri e saremo lieti di consigliarvi.



## RICHIESTA DEL TERAPISTA

Abbiamo terapisti donne e terapeuti uomini nel nostro team. Vi preghiamo di comunicarci le vostre preferenze al momento della prenotazione. Cercheremo di soddisfare il più possibile i vostri desideri. Per motivi organizzativi, tuttavia, non siamo in grado di confermare terapeuti specifici in modo vincolante.



## AMBIENTE

Per il rispetto dell'ambiente, vi preghiamo di utilizzare con parsimonia gli asciugamani da bagno e l'acqua.



## VALORI

- Non prendiamo responsabilità per la perdita di oggetti di valore e gioielli.
- Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte della stanza.



## ORARI DI APERTURA DELL'AREA PISCINE

Piscine interne	ore 07:00 – 20:00
Piscine esterne	ore 07:00 – 20:00
Skypool	ore 07:00 – 20:00

## ORARI DI APERTURA SAUNA-PAESAGGIO

Saune e bagni di vapore	ore 13:00 – 19:30
Sky Sauna Arena	ore 15:00 – 19:30
Piscina fredda e bagno turco	ore 15:00 – 19:30
Fitness & Palestra	ore 07:00 – 20:00
Spa Lounge	ore 12:30 – 18:30







# STROBLHOF

ACTIVE FAMILY SPA RESORTS

39015 S. Leonardo in Val Passiria · Alto Adige · Italia  
T 0473 010 100 · Booking +39 0473 010 500 · [info@stroblhof.com](mailto:info@stroblhof.com) · [www.stroblhof.com](http://www.stroblhof.com)

